

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q1. 疫情調查如何進行呢？

當傳染病發生時，為了追查感染源，且為了及早阻斷病毒在社區傳播，會啟動確診者的疫情調查。通常會看傳染病的潛伏期、疾病傳播特性和可傳染期，來決定疫調的天數和需要匡列的接觸者。

目前對新冠病毒的理解是，新冠病毒潛伏期可能長達2週，確診者的可傳染期是從發病日前兩天至發病後10天，長時間、密切的接觸為傳染高風險對象，如家庭、職場。

疫調會從確診者發病日往前推2週，至確診隔離前的生活軌跡，確診者盡量提供這段期間的活動地點、停留時間、接觸過什麼人、是否曾搭大眾運輸工具等，以找出可能的感染來源以及密切接觸者。確診者通常都願意配合，但因為回溯天數長達兩週，最常遇到的麻煩是確診者「忘記啦」，此時就會搭配一些其他的方式，如打卡記錄、詢問家人、朋友等，努力完成足跡拼圖。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q2.收到指揮中心針對萬華群聚案發出疫情警示簡訊，怎麼辦？

因應萬華區出現不明感染源的本土病例，指揮中心針對4月15日至5月12日曾出入疫情風險地區者，發送疫情警示簡訊。

警示範圍東至康定路、南至和平西路三段、西至梧州街、北至桂林路，共發出60萬則簡訊。蘇家彬說，並不是針對「有問題」的對象發簡訊，而是針對曾到上述地點者廣泛發送。

若民眾出入相關場所都有戴好口罩、保持個人衛生，不用緊張。收到簡訊者須留意，若4月15日之後曾有發燒、呼吸道症狀，腹瀉，或嗅、味覺異常等疑似症狀，不可搭乘大眾交通工具，請至社區採檢院所評估，就醫時應主動告知醫療人員相關暴露及接觸史。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q3. 看到個案疫調公開的地點，我要怎麼解讀？近期都不要去嗎？

蘇家彬：指揮中心所公布確診者的足跡，並不是說這些地方生人勿近，這些場所均已完成環境消毒。疫調公開的時間和地點，是確診者在「可傳染期間」曾經出入這些場所，因不確定接觸者為誰、接觸多久、彼此是否為近距離、是否戴口罩等，因此才對外公告。

Q4. 我發現，自己跟確診者在同一時間去過同一場所，要怎麼辦？

要進行14天的自我健康監測，若出現相關症狀，如發燒、咳嗽、腹瀉等，應儘速就醫，並告知醫師曾有相關接觸史，以利醫師診斷。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q5. 我跟確診者去過同一個地方，代表我染疫的風險很高嗎？

指揮中心公布足跡的地點，若與確診者接觸時間很短、非近距離等，理論上染疫風險相對低；但因不能確定跟確診者接觸的型態，如雙方口罩是否戴好、有沒有打噴嚏或咳嗽等狀況，仍可能有風險。

在疫調中，確診者在傳染期間，長時間密切接觸的家人、職場同事等，均會被列為「居家隔離」對象；有些接觸者沒密切接觸，如同一棟辦公大樓但不同樓層、或有接觸但只擦身而過，風險較低，則要求「自主健康管理」。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q6. 我得到情報說家附近某個地方正關閉消毒，卻沒看到疫調公告。為什麼確診者的足跡，有的公開，有的卻不公開？

根據指揮中心公布疫調足跡的原則，只會公布難以匡列、無法掌握接觸者的場所。

確診者在可傳染期之前的活動史，因無風險，自然沒有對外公布必要。確診者在可傳染期的活動史，確診者的家人、住家地址、職場同事等，都方便匡列為密切接觸者，列為居家隔離；若確診者曾到醫院或診所就醫，疫調時會以健保掛號系統匡列同一時段就醫者，也不怕遺漏，因此，這些都沒有公布之必要。

確診者在可傳染期的公共場所活動史，也不會全都露，而是無法掌握接觸者、接觸時間、接觸狀態的狀況下，才會公布，如大眾交通運輸工具、餐廳等。因為大眾運輸工具通常人多、搭乘時間可能很長，彼此可能近距離接觸，這些疫調人員無從判斷與猜測；而餐廳一般是不會戴口罩的場所，也需要被公布。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q7.疫調是不是會有科學的侷限性？

疫調確實有其侷限。目前的科學實證指出，新冠肺炎在發病前2日至發病10日為可傳染期；但有原則就會有例外，有極少數狀況可能會超出目前實證的範圍。

這些變數包含：確診者病況嚴重而病毒量多、症狀輕微導致回想發病日時出現誤差，或傳染的模式比較特別，如處在通風不良的密閉空間中，就算兩人相隔超過2公尺，仍可能被感染。此外，透過基因定序得知，台灣目前群聚疫情多與英國病毒病異株有關，實證也指出，英國變異株的傳染能力比以往病毒株更強。

這些變數都可能影響疫調時對個案傳染力的判斷，而造成一些誤差。疫調是當個案發生後，透過個案記憶回溯的方式，盡量重現當時情景、盡最大努力匡列接觸者，但仍可能有漏網之魚。因此，社區的傳播風險一直都不是零，任何個案出現，對社區都會造成壓力。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q8. 只要避開疫調的地區，我就安全了嗎？

近日因社區感染狀況，社區風險再度提高，防疫工作並不是有去過疫調足跡的人才要做，也不是只有被公布的地方才有風險。民眾應該有正確的觀念，每個人都應該提高警覺，落實防疫，減少不必要的群聚活動，勤洗手、戴口罩、保持安全距離，並接種疫苗。

Q9. 疫情調查，為什麼不公布確診者的個人資料？

蘇家彬：疫情調查往往鉅細靡遺蒐集確診者的個人資料、病史、足跡和人際網絡，公布相關資料時，必定要很謹慎，依最小傷害、防治疫情所需的原則來揭露，以免讓確診者曝光，引起負面標籤、歧視等不良後果。

若過度公開疫調資訊，導致當事人曝光或造成生活困擾，也可能為日後的疫調工作帶來隱憂，若民眾因擔心個資曝光而不願配合，可能就有防疫漏洞。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q8. 只要避開疫調的地區，我就安全了嗎？

近日因社區感染狀況，社區風險再度提高，防疫工作並不是有去過疫調足跡的人才要做，也不是只有被公布的地方才有風險。民眾應該有正確的觀念，每個人都應該提高警覺，落實防疫，減少不必要的群聚活動，勤洗手、戴口罩、保持安全距離，並接種疫苗。

Q9. 疫情調查，為什麼不公布確診者的個人資料？

蘇家彬：疫情調查往往鉅細靡遺蒐集確診者的個人資料、病史、足跡和人際網絡，公布相關資料時，必定要很謹慎，依最小傷害、防治疫情所需的原則來揭露，以免讓確診者曝光，引起負面標籤、歧視等不良後果。

若過度公開疫調資訊，導致當事人曝光或造成生活困擾，也可能為日後的疫調工作帶來隱憂，若民眾因擔心個資曝光而不願配合，可能就有防疫漏洞。

* COVID-19 防疫宣導 Q&A

我跟確診者足跡相同，染疫風險高嗎？

Q10.收到別人轉傳給我的足跡訊息，我該怎麼辦？

若收到非中央流行疫情指揮中心公布的網傳足跡資訊，首要之務就是「不要轉傳」。
因為這些傳言內容真假難辨，過去也曾發現網傳的疫調內容，是真的內容又被加上假資訊，可能引起無謂恐慌。